KYRGYZ ADVENTURE TRAVEL



RANDONNÉES PÉDESTRES

LE CŒUR DU CENTRE DE TIEN-SHIEN

DURÉE	À PARTIR DE	DESTINATION
12 Jours	€1235 / personne	Kirghizistan

APERÇU

Ce circuit de 12 jours, alliant randonnée et découverte culturelle, est idéal pour les amoureux de la marche au cœur de pâturages verdoyants, de forêts de montagne et de gorges spectaculaires ! Au programme également : l'ascension du col de Tash-Rabat (4 000 m). Les vues imprenables sur les lacs de montagne Yssyk-Koul, Song-Koul et Chatyr-Koul vous émerveilleront et vous laisseront des souvenirs inoubliables !

ITINÉRAIRE

1

JOUR 1

BICHKEK (VISITE DE LA VILLE)

À votre arrivée à l'aéroport international de Manas, votre guide et votre chauffeur vous conduiront à l'hôtel. Vous aurez le temps de vous reposer après votre long vol. L'après-midi, vous partirez à la découverte de la ville et visiterez le marché en plein air d'Osh-Bazar, la place Ala-Too, le parc Oak et la place de la Victoire. Dîner dans un restaurant ou un café local. Nuit à l'hôtel.

2

JOUR 2

BICHKEK-KARAKOL

Aujourd'hui, nous emprunterons la route longeant la rive nord du lac Issyk-Koul. Arrêt à Cholpon-Ata (pétroglyphes). Dîner à Karakol. En soirée, nous dégusterons le « Beshbarmak », plat national kirghize. (400 km) 6 à 7 heures de route.

3

JOUR 3

KARAKOL - DZHYLUU-SUU

Transfert vers les gorges. Baignade dans les sources thermales sauvages de Dzhyluu-Suu. Préparation pour la randonnée. Altitude : environ 2 200 à 3 000 m. 5 à 6 heures de marche. Nuit sous tente.

4

JOUR 4

DZHYLUU-SUU - COL ZHUMATAI - CHON-KYZYL-SUU

Partie active : Ascension du col de Zhumatai (3 000 m). Descente dans les pittoresques gorges de Chon-Kyzyl-Suu jusqu'à l'ancienne station géophysique. 5 à 6 heures de marche. Nuit sous tente.

5

JOUR 5

COL ARCHA-TOR - SUYUTTU-BULAK

Le passage du col d'Archa-Tor (2 800 m) sera le point culminant de cette étape. Descente dans la vallée de Jeti-Oguz jusqu'au campement de Suyuttu-Bulak. 5 à 6 heures de marche. Nuit sous tente.

6

JOUR 6

SUYUTTU-BULAK - FALAISES DU "CŒUR BRISÉ" - KARAKOL

Descente par les célèbres falaises rouges des « Sept Taureaux ». Retour à Karakol, douche chaude et retour à la civilisation. 3 à 4 heures de marche. Nuit en maison d'hôtes ou à l'hôtel.

7

JOUR 7

KARAKOL - BOKONBAEVO

Route le long de la côte sud. Visite du canyon de Skazka et des gorges de Barskoon (cascades). Spectacle de fauconnerie à Bokonbaevo. Nuit en yourte.

8

JOUR 8

BOKONBAEVO - TACH-RABAT (350 KM)

Long trajet en voiture vers la frontière chinoise. Arrivée à un caravansérail médiéval du XVe siècle, niché au creux d'une gorge profonde. 5 à 6 heures de route. Nuit en yourte. Altitude : 3 500 m

9

JOUR 9

SORTIE RADIALE VERS LE COL DE TASH-RABAT

Ascension du col (4 200 m) offrant des vues sur le lac Chatyr-Kul et la chaîne de Torugart. Retour aux yourtes du caravansérail. Nuit sous les yourtes.

10

JOUR 10

TASH-RABAT - NARYN - AK-TALAA - SON-KUL

Un itinéraire à travers des lacets pittoresques et la vallée de la rivière Naryn. Ascension jusqu'au lac Son-Kul (m). Ici, pas de réseau, seulement les étoiles et les yourtes. 5 à 6 heures de route. Altitude : 3 000 m

11

JOUR 11

SON-KUL - COL KARA-KECHE - KYZYL-OI

Descente à travers la mine de charbon de Kara-Keche. Le paysage se transforme, passant des prairies alpines aux falaises rouges des gorges de la rivière Kokomeren. Nuit dans le village authentique de Kyzyl-Oy. 3 à 4 heures de route. Nuit en maison d'hôtes.

12

JOUR 12

KYZYL-OI - SUUSAMYR - BICHKEK

Nous traversons l'immense vallée de Suusamyr. Passage par le col de Tyuz-Ashuu (3 200 m) et un long tunnel. Retour à Bichkek. Dîner. Nuit à l'hôtel. 4 à 5 heures de route.

TARIFICATION DE GROUPE

TAILLE DU GROUPE	PRIX PAR PERSONNE
1	€3200
2	€2075
3	€1720
4	€1550
5	€1445
6	€1375
7	€1320
8	€1285
9	€1255
10+ LE MEILLEUR	€1235

DÉTAILS DU VOYAGE

NON INCLUS

- Price excludes: - Travel insurance.
- - Extra price for single room.
- - International air tickets.
- - Alcohol and mineral water.
- - Last dinner, disco, bar, karaoke or SPA.
- - Others services non mentioned in the program.

QUOI APPORTER

- Vêtements :
- - Habillez-vous en plusieurs couches : sous-vêtement technique, couche chaude. - Un chapeau chaud est recommandé dans certaines régions. - Chaussettes et sous-vêtements de rechange. - Baskets confortables ou chaussures de randonnée. - Emportez également : une lampe frontale, des lunettes de soleil et de la crème solaire.
- Bagages
- Un petit sac à dos (20 à 30 litres) pour vos effets personnels dont vous pourriez avoir besoin pendant la journée. Évitez les objets lourds et encombrants.

PRÊT POUR L'AVENTURE ?

Contactez-nous pour réserver ce circuit ou créer un itinéraire sur mesure.

TÉLÉPHONE & WHATSAPP
+996 550 880 825

EMAIL
kyrgyz.adventure.travel@gmail.com

WEB
kyrgyz-adventure.travel

INSTAGRAM
@kyrgyz_adventure

Scannez pour voir ce circuit en ligne