KYRGYZ ADVENTURE TRAVEL



ASCENSION ALPINE

DURÉE	À PARTIR DE	DESTINATION
15 Jours	€1800 / personne	Kirghizistan

APERÇU

Explorez les montagnes du Tian Shan et du Pamir. Un trek au Kirghizistan vous promet une aventure inoubliable, avec des circuits à couper le souffle à travers les majestueuses montagnes du Tian Shan et du Pamir. Notre agence, Kyrgyz Adventure, est spécialisée dans la création de programmes de trekking sur mesure, adaptés à vos envies. Les paysages uniques du Kirghizistan vous transporteront au cœur des Montagnes Célestes, où aventure et tradition se rencontrent.

Voyage de 15 jours / 9 jours de trekking et 2 jours à cheval

Points forts : Lac Issyk-Koul Sud, montagnes et lacs du Tian Shan, lac Son-Koul.

ITINÉRAIRE

1

JOUR 1

ARRIVÉE À BICHKEK

Accueil à l'aéroport de Manas. Transfert au centre de la capitale kirghize. Petit-déjeuner et change de devises. Continuation vers le village de Chon Kemin, dans le parc national. Arrivée et installation dans une maison d'hôtes. Temps libre pour une promenade avant le dîner. Nuit et dîner en maison d'hôtes. 150 km de route.

2

JOUR 2

TRANSFERT À BOKONBAEV

Transfert au sud du lac Issyk-Koul. Randonnée dans le canyon de Konorchek et retour. Déjeuner chez le fabricant de yourtes. En milieu d'après-midi, marche jusqu'au canyon d'Ak Say et détente sur sa plage. En fin de journée, arrivée au campement de yourtes en bord de mer. Installation pour 2 nuits. Nuit et dîner au campement. 180 km. 3 heures de route.

3

JOUR 3

RANDONNÉE JUSQU'AU PANORAMA

Le matin, court transfert. Rencontre avec un chasseur traditionnel accompagné d'un aigle royal. Ensuite, randonnée vers le panorama. Paysage aride et magnifique. Pique-nique sur la plage. En fin d'après-midi, arrivée au campement de yourtes. Nuit et dîner au même campement. 5 heures de marche.

4

JOUR 4

RANDONNÉE DANS LA VALLÉE DE BOZ SALKYN

Le matin, court transfert jusqu'au point de départ. Ascension du col à 2466 m. Zone très désertique. Pique-nique avant le col avec une vue panoramique magnifique sur le lac. Suite de l'étape du jour. Passage du col. En milieu d'après-midi, arrivée au campement. Nuit et dîner sous la tente. 6 h de marche.

5

JOUR 5

RANDONNÉE JUSQU'AU PIED DU COL DE TONG

Tôt le matin, nous entamons la randonnée jusqu'au col à 3300 m. Pique-nique après le col. Magnifique vue panoramique sur les villages, le lac et les sommets enneigés. Suite de la randonnée. Nous atteignons la vallée de Tong et installons notre campement. Nuit et dîner au campement à 3100 m.

6

JOUR 6

TREKKING DANS LA VALLÉE DE JILUU SUU

Nous randonnons jusqu'au col de Tong à 4000 m d'altitude. Superbe vue depuis le col rocheux. Pique-nique après le col. Dans l'après-midi, nous rejoignons notre campement au bord de la rivière. Nuit et dîner au campement à 3000 m d'altitude. Après le dîner, nous pourrons profiter des eaux thermales naturelles. 5 heures de marche.

7

JOUR 7

RANDONNÉE JUSQU'AU LAC TESHIK KUL

Le matin, nous randonnons jusqu'au lac Teshik Kul. Deux magnifiques lacs se trouvent à 3 500 m d'altitude. Pique-nique au bord de l'eau. Ensuite, nous longeons la rive nord du lac et installons notre campement. Temps libre au camping. Nuit et dîner sous la tente à 3 560 m d'altitude.
5 heures de marche.

8

JOUR 8

TREKKING DANS LA VALLÉE DE KARA KAMAN

Tôt le matin, notre caravane se met en route. Nous grimpons jusqu'au col à 3 800 m, puis descendons dans la vallée de Karakaman. Pique-nique en cours de route. L'après-midi, nous croisons de nombreux nomades, un troupeau de yaks et un troupeau de moutons. Nous rejoignons notre campement par la route de Bolgart. Nuit et dîner sous la tente à 2 800 m. 7 à 8 heures de marche.

9

JOUR 9

TRANSFERT AU VILLAGE DE KIZART

Le matin, nous prenons la route pour le village de Kizart. Nous franchissons le col de Jalpak bel à 3 300 m d'altitude. En chemin, nous nous arrêtons au village de Kochkor pour déjeuner et visiter un atelier de feutrage artisanal. Nous poursuivons ensuite notre route vers le village de Kizart. Nuit chez l'habitant. Dîner et nuitée dans une maison d'hôtes à 220 km.

10

JOUR 10

PROMENADE À CHEVAL AU LAC SON KUL

Départ matinal à cheval pour rejoindre la rive nord du lac Son Kul. Pique-nique dans la vallée de Kilemche. Ascension du col de Tuz Ashu à 3 200 m. Arrivée sur la rive nord. Nuit et dîner sous une yourte. 4 à 5 h de marche à cheval.

11

JOUR 11

PROMENADE À CHEVAL AU SUD DU LAC SON KUL

Le long du lac Son Kul, joyau des nomades, nous rejoignons à cheval sa rive sud. Nous découvrons la culture unique des nomades, ainsi que la faune et la flore des montagnes du Tian Shan. Pique-nique en cours de route. Arrivée au campement de yourtes sur la rive sud du lac Son Kul. Nuit et dîner au campement. 5 à 6 heures de marche à cheval.

12

JOUR 12

TRANSFERT VERS LE VILLAGE DE KIZIL - OI

Route vers le village de Kizil Oy, perdu au cœur des montagnes, via le col de Kara Keche à 3 325 m d'altitude. Pique-nique en cours de route. L'après-midi, arrivée à Kizil Oy, charmant village authentique aux maisons rouges, niché au cœur des montagnes du Tian Shan. (150 km / 5 à 6 h de transfert en voiture)

13

JOUR 13

TREKKING DANS LA VALLÉE DE KICHI ARAMZA

Après une bonne nuit de sommeil et une douche, nous reprenons la route vers l'ouest. Un court transfert nous conduit au point de départ. Nous retrouvons les chevaux pour charger nos bagages. Nous entamons notre marche de 2 000 mètres. Nous traversons des champs de luzerne et de maïs. Après un col sans nom à 3 300 mètres, nous descendons à la recherche de nos voisins nomades. Nous passons la nuit et dînons sous une tente. Une marche de 6 à 7 heures.

14

JOUR 14

TREKKING JUSQU'AU COL D'ARAMZA

Poursuite de la randonnée à travers les alpages. Journée longue et difficile, avec de nombreuses montées et descentes. Prévoyez un pantalon à cause des nombreux buissons. En fin de journée, nous atteignons notre campement à 2 900 m d'altitude. Nuit et dîner sous une tente près de celles des nomades. 7 à 8 heures de marche.

15

JOUR 15

VALLÉE DE KICHI SUUSAMYR

Frühmorgens Abfahrt zum Aramza-Pass. Abstieg ins Kichi-Suusamyr-Tal. Hier verbringen viele Nomaden den Sommer. Der Weg verläuft rechts am Fluss entlang. Picknick mitten auf dem Weg. Picknick am oder nach dem Pass. Abstieg ins Chon-Suusamyr-Tal. Am Ende des Tages treffen wir unseren Fahrer und unser Gepäck. Übernachtung und Abendessen im Zelt. 7 Stunden Trekking.

16

JOUR 16

TRANSFERT À BICHKEK

Le matin, départ pour Bichkek (140 km, soit 3 heures de route). Déjeuner au restaurant à Bichkek. Installation dans une maison d'hôtes. Temps libre pour flâner dans Bichkek et au bazar d'Och. Dîner au restaurant. Nuit en maison d'hôtes. Fin de la prestation.

TARIFICATION DE GROUPE

TAILLE DU GROUPE	PRIX PAR PERSONNE
2	€3500
3	€3000
4	€2800
5	€2600
6	€2400
7	€2000
8	€2000
9	€1800
10+ LE MEILLEUR	€1850

DÉTAILS DU VOYAGE

QUOI APPORTER

- Sacs :
- · Sac à dos de jour
- · Bagage principal/sac cargo
- · Sacs étanches ou sacs plastiques (pour les vêtements, les appareils électroniques et le sac de couchage)
- Hygiène :
- · Lingettes humides, gel hydroalcoolique
- · Trousse de toilette compacte et serviette de voyage
- · Répulsif anti-moustiques
- · Crème solaire, baume à lèvres
- Eau :
- · Gourde filtrante (ex. : Water-to-Go) ou pastilles de purification d'eau (l'eau en bouteille n'est pas toujours disponible)
- · Bouteille supplémentaire d'1 litre
- Premiers secours et médicaments :
- · Trousse de premiers secours personnelle :
- Ibuprofène, paracétamol, Imodium, antihistaminique, médicament contre le mal des transports, traitement des ampoules, répulsif anti-moustiques, électrolytes, protections hygiéniques féminines, tout médicament personnel (informer le responsable de tout médicament que vous prenez)
- Vêtements :
- · Chaussures de randonnée
- · Chaussures pour les traversées de rivière et le bivouac (ex. : Crocs/sandales/tongs)
- · Pantalon de randonnée (pas de coton ni de jeans)
- · Short
- · T-shirt à manches courtes Couches de vêtements
- · Chemises à manches longues/sous-vêtements thermiques
- · Polaire (couche intermédiaire)
- · Veste et pantalon imperméables
- · Doudoune
- · Bonnet et gants chauds
- · Sous-vêtements thermiques (pour les températures froides et pour dormir)
- · Lunettes de soleil
- · Chapeau de soleil, écharpe ou tour de cou
- · Sous-vêtements
- · Vêtements confortables pour voyager et pour la soirée (possibilité de les laisser à l'hôtel à Bichkek)
- Matériel de camping
- · Sac de couchage 3 saisons
- · Matelas de sol fournis (mais vous pouvez apporter le vôtre)
- · Tentes fournies (mais vous pouvez apporter la vôtre)

- · Sacs étanches ou sacs plastiques pour ranger le sac de couchage et le matériel
- · Oreiller de camping (facultatif pour plus de confort)

PRÊT POUR L'AVENTURE ?

Contactez-nous pour réserver ce circuit ou créer un itinéraire sur mesure.

TÉLÉPHONE & WHATSAPP
+996 550 880 825

EMAIL
kyrgyz.adventure.travel@gmail.com

WEB
kyrgyz-adventure.travel

INSTAGRAM
@kyrgyz_adventure

Scannez pour voir ce circuit en ligne