KYRGYZ ADVENTURE TRAVEL



ALPENAUFSTIEG

DAUER	AB	REISEZIEL
15 Tage	€1800 / Person	Kirgisistan

ÜBERBLICK

Erkunden Sie das Tien Shan- und Pamirgebirge in Kirgisistan! Trekkingtouren bieten ein unvergessliches Abenteuer mit atemberaubenden Touren durch die majestätischen Gebirgszüge des Tien Shan und Pamir. Unser Unternehmen, Kyrgyz Adventure, ist auf die Erstellung maßgeschneiderter Trekkingprogramme spezialisiert, die Ihren Wünschen entsprechen. Die einzigartigen Landschaften Kirgisistans entführen Sie tief ins Herz des Pamirgebirges, wo Abenteuer und Tradition aufeinandertreffen.

15-tägige Reise / 9 Tage Trekking & 2 Tage Reiten
Highlights: Südlicher Issyk-Kul-See, Tien Shan-Gebirge und -Seen, Son-Kul-See

REISEVERLAUF

1

TAG 1

ANKUNFT IN BISCHKEK

Willkommen am Flughafen Manas. Transfer ins Zentrum der kirgisischen Hauptstadt. Frühstück und Geldwechsel (Eis). Weiterfahrt zum Dorf Chon Kemin im Nationalpark. Ankunft und Check-in in einer Pension. Zeit zur freien Verfügung für einen Spaziergang vor dem Abendessen. Übernachtung und Abendessen in der Pension. 150 km Fahrt.

2

TAG 2

TRANSFER ZU BOKONBAEV

Transfer in den Süden des Issyk-Kul-Sees. Wanderung durch die Konorchek-Schlucht und zurück. Mittagessen beim Jurtenbauer. Am Nachmittag Wanderung zur Ak-Say-Schlucht mit Besuch des Strandes. Am Abend Ankunft im Jurtenlager am Strand. Aufbau für 2 Nächte. Übernachtung und Abendessen im Jurtenlager. 180 km. 3 Stunden Fahrt.

3

TAG 3

WANDERUNG ZUM PANORAMA

Morgens kurzer Transfer. Treffen mit einem traditionellen Jäger und seinem Steinadler. Anschließend Wanderung zu einem Aussichtspunkt. Wunderschöne, trockene Landschaft. Picknick am Strand. Am späten Nachmittag erreichen wir unser Jurtenlager. Übernachtung und Abendessen im Jurtenlager. 5 Stunden Wanderung.

4

TAG 4

TREKKING INS BOZ-SALKYN-TAL

Morgens Transfer zum Ausgangspunkt. Wanderung hinauf zum Pass auf 2466 m. Sehr wüstenartige Gegend. Picknick vor dem Pass mit herrlichem Panoramablick auf den See. Weiter geht es mit der Passüberquerung. Am Nachmittag erreichen wir unser Zeltlager. Übernachtung und Abendessen im Zelt. 6 Stunden Wanderung.

5

TAG 5

WANDERUNG ZUM FUSSE DES TONG-PASSES

Frühmorgens brechen wir zur Wanderung über den Pass auf 3300 m auf. Nach dem Pass machen wir ein Picknick. Wir genießen einen wunderschönen Panoramablick auf die Dörfer, den See und die schneebedeckten Gipfel. Der Wandertag geht weiter. Wir erreichen das Tong-Tal und schlagen unser Lager auf. Übernachtung und Abendessen auf dem Campingplatz auf 3100 m.

6

TAG 6

TREKKING INS JILUU-SUU-TAL

Wir wandern hinauf zum Tong-Pass auf 4000 m. Wunderschöne Aussicht vom felsigen Pass. Nach dem Pass machen wir ein Picknick. Am Nachmittag erreichen wir unseren Zeltplatz am Flussufer. Übernachtung und Abendessen auf dem Zeltplatz auf 3000 m. Nach dem Abendessen können wir das natürliche Thermalwasser genießen. 5 Stunden Wanderung.

7

TAG 7

WANDERUNG ZUM TESHIK KUL SEE

Am Morgen wandern wir hinauf zum Teshik-Kul-See. Dort befinden sich zwei wunderschöne Seen auf 3500 m Höhe. Wir machen ein Picknick am Seeufer und folgen dann dem Nordufer. Wir schlagen unser Lager am See auf. Freizeit auf dem Campingplatz. Übernachtung und Abendessen im Zelt auf 3560 m Höhe. Die Wanderung dauerte 5 Stunden.

8

TAG 8

TREKKING INS KARA-KAMAN-TAL

Frühmorgens bricht unsere Karawane auf. Wir wandern hinauf zum Pass auf 3800 m Höhe und dann hinunter ins Karakaman-Tal. Unterwegs machen wir ein Picknick. Am Nachmittag begegnen wir vielen Nomaden, einer Yakherde und einer Schafherde. Wir erreichen unser Lager über die Straße nach Bolgart. Übernachtung und Abendessen im Zeltlager auf 2800 m Höhe. Die Wanderung dauert 7 bis 8 Stunden.

9

TAG 9

TRANSFER ZUM DORF KIZART

Morgens fahren wir nach Kizart. Wir überqueren den Jalpak-Bel-Pass auf 3300 m Höhe. Unterwegs machen wir Halt in Kochkor zum Mittagessen und besuchen ein Filzhandwerkszentrum. Anschließend geht es weiter nach Kizart. Übernachtung im Gästehaus (220 km).

10

TAG 10

REITEN AM SON-KUL-SEE

Frühmorgens brechen wir zu Pferd zum Nordufer des Son-Kul-Sees auf. Picknick im Kilemche-Tal. Überquerung des Tuz-Ashu-Passes (3200 m). Ankunft am Nordufer. Übernachtung und Abendessen im Jurtenlager. 4–5 Stunden Reitzeit.

11

TAG 11

REITEN SÜDLICH DES SON-KUL-SEES

Entlang des Son-Kul-Sees, dem Juwel der Nomaden, reiten wir zum Südufer. Wir erkunden die einzigartige Kultur der Nomaden sowie die Flora und Fauna des Tian-Shan-Gebirges. Unterwegs machen wir ein Picknick. Ankunft im Jurtenlager am südlichen Son-Kul-See. Übernachtung und Abendessen im Jurtenlager. 5–6 Stunden Reitzeit.

12

TAG 12

TRANSFER ZUM DORF KIZIL - OI

Fahrt über den Kara-Keche-Pass (3325 m) zum Dorf Kizil Oy, das inmitten der Berge liegt. Picknick unterwegs. Am Nachmittag erreichen wir Kizil Oy, ein charmantes, rotes, authentisches und abgelegenes Dorf im Herzen des Tian-Shan-Gebirges. (150 km / 5–6 Std. Transfer mit dem Auto)

13

TAG 13

TREKKING IM KICHI ARAMZA-TAL

Nach einer erholsamen Nacht und einer Dusche geht es wieder Richtung Westen. Zunächst fahren wir kurz zum Ausgangspunkt. Dort treffen wir die Pferde, um unser Gepäck zu verladen. Anschließend beginnt unsere 2000 Meter lange Wanderung. Wir wandern durch Luzerne- und Maisfelder. Nach dem namenlosen Pass auf 3300 Metern steigen wir ab, um nach Nomaden in unserer Umgebung zu suchen. Wir übernachten und essen im Zelt. Die Wanderung dauert etwa sechs bis sieben Stunden.

14

TAG 14

TREKKING ZUM ARAMZA-PASS

Fortsetzung der Wanderung durch die Sommerweiden. Ein anstrengender und langer Tag mit vielen Auf- und Abstiegen. Lange Hosen sind unbedingt erforderlich, da es viele Büsche gibt. Am Ende des Tages erreichen wir unser Lager auf 2900 m Höhe. Übernachtung und Abendessen in einem Zelt neben den Zelten der Nomaden. Die Wanderung dauerte 7 bis 8 Stunden.

15

TAG 15

KICHI SUUSAMYR TAL

Départ matinal pour le col d'Aramza. Descente vers la vallée de Kichi Suusamyr. De nombreux nomades y passent l'été. Le sentier longe la rivière sur la droite. Pique-nique en cours de route. Pique-nique au col ou après le col. Descente vers la vallée de Chon Suusamyr. En fin de journée, nous retrouvons notre chauffeur et récupérons nos affaires. Nuit et dîner sous la tente. 7 heures de marche.

16

TAG 16

TRANSFER NACH BISCHKEK

Morgens Fahrt nach Bischkek. Die 140 km lange Strecke dauert ca. 3 Stunden. Mittagessen in einem Restaurant in Bischkek. Einchecken in einer Pension. Freizeit für einen Spaziergang durch Bischkek und den Osch-Basar. Abendessen im Restaurant. Übernachtung in einer Pension. Ende der Reise.

GRUPPENPREISE

GRUPPENGRÖSSE	PREIS PRO PERSON
2	€3500
3	€3000
4	€2800
5	€2600
6	€2400
7	€2000
8	€2000
9	€1800
10+ BESTE	€1850

REISEDETAILS

WAS MITZUBRINGEN IST

- Gepäck:
- · Tagesrucksack
- · Hauptgepäck/Cargotasche
- · Wasserdichte Beutel oder Plastiktüten (für Kleidung, Elektronik und Schlafsack)
- Hygiene:
- · Feuchttücher, Handdesinfektionsmittel
- · Kompaktes Waschset und Reisehandtuch
- · Insektenschutzmittel
- · Sonnencreme, Lippenbalsam
- Wasser:
- · Wasserflasche mit Filter (z. B. Water-to-Go) oder Wasserreinigungstabletten (Flaschenwasser ist nicht immer verfügbar)
- · Zusätzliche 1-Liter-Flasche
- Erste Hilfe & Medikamente:
- · Persönliche Reiseapotheke:
- Ibuprofen, Paracetamol, Imodium, Antihistaminikum, Mittel gegen Reiseübelkeit, Blasenpflaster, Insektenschutzmittel, Elektrolyte, Damenhygieneartikel, persönliche Medikamente (bitte den/die Tourenleiter/in über alle eingenommenen Medikamente informieren)
- Kleidung:
- · Wanderschuhe
- · Schuhe für Flussdurchquerungen und das Nachtlager (z. B. Crocs/Sandalen/Flip-Flops)
- · Wanderhose (keine Baumwolle oder Jeans)
- · Shorts
- · Kurzarm-Unterhemd Kleidungsschichten
- · Langärmlige Shirts/Funktionsunterwäsche
- · Fleecejacke (mittlere Schicht)
- · Wasserdichte Jacke und Hose
- · Daunenjacke
- · Warme Mütze und Handschuhe
- · Thermounterwäsche (für kalte Bedingungen und zum Schlafen)
- · Sonnenbrille
- · Sonnenhut, Schal oder Buff
- · Unterwäsche
- · Bequeme Reise- und Abendkleidung (kann im Hotel in Bischkek zurückgelassen werden)
- Campingausrüstung
- · 3-Jahreszeiten-Schlafsack
- · Isomatten werden gestellt (können aber auch mitgebracht werden)
- · Zelte werden gestellt (können aber auch mitgebracht werden)

- · Wasserdichte Säcke oder Plastiktüten zur Aufbewahrung von Schlafsack/Ausrüstung
- · Campingkissen (optional für zusätzlichen Komfort)

BEREIT FÜR IHR ABENTEUER?

Kontaktieren Sie uns, um diese Tour zu buchen oder eine individuelle Reiseroute zu planen.

TELEFON & WHATSAPP
+996 550 880 825

EMAIL
kyrgyz.adventure.travel@gmail.com

WEB
kyrgyz-adventure.travel

INSTAGRAM
@kyrgyz_adventure

Scannen, um diese Tour online anzusehen